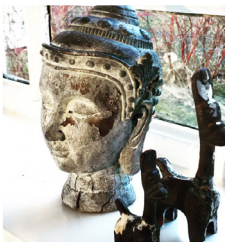
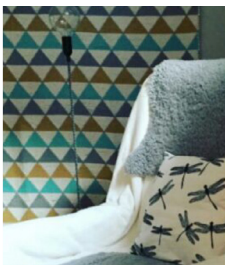




TERAPIRUMMET

UDDEVALLA



www.terapirummetua.se

TERAPIRUMMET ERBJUDER

Individuella samtal

Kan vara allt ifrån stödsamtal i en krissituation till mer djupbearbetande samtal i syfte att skapa förståelse för dig själv, dina tankar, känslor och ditt beteende. Samtalen kan också handla om att hitta nya vägar i livet utifrån egna behov.

Parsamtal

Handlar om att tillsammans skapa ett utrymme för gemensam reflektion. Parsamtalen syftar till att öka förståelsen för både dig själv och din partner samt hjälper er båda att få syn på det som händer emellan er i relationen på ett djupare plan.





Gruppterapi

Handlar om att genom gruppen få spegling kring sin person samt tankar kring sin livssituation. Att ta del av andra människors berättelser om sitt liv, känslor och tankar leder ofta till att man får nya perspektiv.

Föräldrastödjandesamtal

Är du orolig för ditt barn? Behöver du stöd i din föräldraroll?

BOF- Barnorienterad familjeterapi och Tejping

Är arbetsmodeller med samspelet i fokus för behandling med barn och familjer

KONTAKT



TERAPIRUMMET
UDDEVALLA

Färgaregatan 16, 451 32 Uddevalla

0709-59 34 95

www.terapirummetua.se

info@terapirummetua.se



Helene Lindvall
Dipl. samtalsterapeut